



РАСПИСАНИЕ УРОКОВ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 КЛАССА (трудоемкость)

День недели	I четверть		II четверть	III-IV четверти
	1,3,5,7 недели	2,4,6,8 недели		
Понедельник	Литературное чтение (5) Русский язык (7) <i>Динамическая пауза</i> Математика (8) Итого: 20	Литературное чтение(5) Русский язык(7) <i>Динамическая пауза</i> Музыка(3) Итого: 15	Литературное чтение(5) Русский язык(7) <i>Динамическая пауза</i> Математика(8) Физическая культура(1) Итого: 21	Литературное чтение(5) Русский язык(7) <i>Динамическая пауза</i> Математика(8) Физическая культура(1) Итого:21
Вторник	Литературное чтение(5) Русский язык(7) <i>Динамическая пауза</i> Математика (8) Итого: 20	Литературное чтение(5) Русский язык(7) <i>Динамическая пауза</i> Окружающий мир (6) Итого: 18	Литературное чтение(5) Русский язык(7) <i>Динамическая пауза</i> Математика(8) Окружающий мир (6) Итого:26	Литературное чтение(5) Русский язык(7) <i>Динамическая пауза</i> Математика(8) Окружающий мир (6) Итого:26
Среда	Литературное чтение(5) Русский язык(7) <i>Динамическая пауза</i> Математика(8) Итого: 20	Литературное чтение(5) Русский язык(7) <i>Динамическая пауза</i> Изобразительное искусство (3) Итого: 15	Литературное чтение(5) Русский язык(7) <i>Динамическая пауза</i> Математика(8) Изобразительное искусство(3) Итого: 23	Литературное чтение(5) Русский язык(7) <i>Динамическая пауза</i> Математика(8) Изобразительное искусство (3) Итого:23
Четверг	Литературное чтение(5) Русский язык(7) <i>Динамическая пауза</i> Физическая культура (1) Итого:13	Литературное чтение(5) Русский язык(7) <i>Динамическая пауза</i> Физическая культура (1) Итого: 13	Литературное чтение(5) Русский язык(7) <i>Динамическая пауза</i> Музыка (3) Физическая культура (1) Итого: 16	Литературное чтение(5) Русский язык(7) <i>Динамическая пауза</i> Музыка (3) Физическая культура (1) Итого: 16
Пятница	Окружающий мир (6) Русский язык(7) <i>Динамическая пауза</i> Математика(8) Итого: 21	Окружающий мир (6) Русский язык(7) <i>Динамическая пауза</i> Технология (2) Итого:15	Окружающий мир (6) Русский язык(7) <i>Динамическая пауза</i> Математика(8) Технология (2) Итого: 23	Окружающий мир (6) Русский язык(7) <i>Динамическая пауза</i> Математика(8) Технология (2) Итого:23

(1) Согласно санитарно-эпидемиологическим правилам (СП 2.4.3648-20) обучение детей в 1 классе в сентябре и октябре - 3 урока в день по 35 минут, в ноябре - декабре - 4 урока в день по 35 минут каждый, с января по май - 4 урока ежедневно по 40 минут. Между уроками обязательно перемены 10 минут, а также после 2 или 3 урока - большая перемена продолжительностью 20 минут. В середине учебного дня проводится динамическая пауза (активный отдых учащихся на свежем воздухе) и длится не менее 40 минут.

РАСПИСАНИЕ УРОКОВ

(трудоемкость)

	№	2 класс	3 класс	4 класс	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс	10 класс	11 класс
			Литературное чтение(5)	Литературное чтение(5)	Физическая культура(1)	Русский язык(8)	География (7)	Русский язык (11)	Английский язык (8)	Химия (12)	Физика (12)
Понедельник	1	Русский язык(7)	Русский язык(7)	Окружающий мир(6)	ОДНКНР (6)	Математика (13)	История (6)	Химия (10)	Русский язык (6)	Английский яз (8)	История (8)
	2	Математика(8)	Математика(8)	Математика(8)	Математика(10)	Русский язык (12)	Алгебра (10)	Информатика (7)	Биология (7)	География (3)	Английский яз (8)
	3	Родной язык (рус) (7)	Окружающий мир(6)	Русский язык(7)	Физическая культура(3)	Русский язык (12)	ИЗО (1)	Алгебра (9)	Физика (13)	Обществознание (5)	Химия (11)
	4			Литературное чтение(5)	Английский язык (9)	Литература (4)	Биология (7)	Физика (9)	История (10)	Алгебра (10)	Русский язык (9)
	5								История 0,5 (2 полугодие) (10)	Геометрия (11)	Русский язык (9)
	6										
		Итого:27	Итого:26	Итого:27	Итого:36	Итого:48	Итого:35	Итого:43	Итого:48/58	Итого:49	Итого:56
Вторник	1	Литературное чтение(5)	Математика(8)	Литературное чтение(5)	История (5)	Математика (13)	Физическая культура (2)	Физика (9)	Химия (12)	Английский язык (8)	Литература (8)
	2	Математика(8)	Русский язык(7)	Русский язык(7)	Математика(10)	Математика(13)	Обществознание (9)	Биология (7)	Английский язык (9)	Литература (8)	Физика (12)
	3	Русский язык(7)	Литературное чтение(5)	Английский язык (7)	Русский язык (8)	Обществознание (9)	Алгебра (10)	География (6)	Русский язык (6)	Физическая культура (1)	Физическая культура (1)
	4	Физическая культура(1)	Английский язык(7)	Математика(8)	Биология(10)	ОДНКНР (9)	География (6)	Алгебра (9)	Русский язык (6)	Информатика (6)	Обществознание (5)
	5	Окружающий мир(6)			Русский язык (8)	Физическая культура (4)	Английский яз (10)	История (8)	Алгебра (7)	Информатика (6)	Родной язык(русский) (9)
	6	Игры народов мира			Литература (4)	Родной язык (рус) (12)	Информатика (4)	Русский язык (7)	Геометрия (8)	Химия (11)	География (3)
	7							Литература (4)		Геометрия (11)	Литература (8)
		Итого:21	Итого:27	Итого:27	Итого:45	Итого:60	Итого:41	Итого:50	Итого:48	Итого:51	Итого:46
Среда	1	Литературное чтение(5)	Русский язык(7)	Литературное чтение(5)	Английский яз (9)	Русский язык (12)	Физическая культура (2)	Биология (7)	География (5)	Алгебра (10)	Обществознание (5)
	2	Русский язык(7)	Физическая культура(1)	Русский язык(7)	Музыка (2)	Английский язык (11)	История (6)	Геометрия (10)	Физика (13)	Русский язык (9)	Биология (7)
	3	Математика(8)	Литературное чтение(5)	Физическая культура(1)	Русский язык (8)	Математика (13)	Английский язык (10)	Музыка (1)	ОБЗР (3)	Русский язык (9)	Физика (12)
	4	Физическая культура(1)	Математика(8)	Математика(8)	Математика (10)	Биология(8)	Музыка (1)	Труд (технология) (1)	Литература (7)	Английский язык (8)	Алгебра (10)
	5	Труд (технология) (2)		Труд (технология) (2)	Литература (4)	Английский язык (11)	Геометрия (12)	География (6)	Обществознание (5)	Индивидуальный проект (5)	Литература (8)
	6				Родная литература (рус) (4)	История (8)		Русский язык (7)	Английский яз (9)	Биология (7)	Вероятность и статистика (10)
	7									Геометрия (11)	Родная литература(рус) (9)
		Итого:23	Итого:21	Итого:23	Итого:37	Итого:63	Итого: 31	Итого: 32	Итого:42	Итого:59	Итого:53

Четверг		ое искусство(3)	чтение на родном языке (рус) (5)	чтение на родном языке (рус) (5)	(технология) (4)		культура (2)				
	2	Музыка(3)	Русский язык(7)	Русский язык(7)	Труд (технология) (4)	Русский язык (12)	Литература (4)	Английский язык (8)	Физическая культура (2)	Алгебра (10)	Биология (7)
	3	Английский язык(7)	Музыка(3)	Изобразительное искусство(3)	Литература (4)	Труд (технология) (3)	Русский язык (11)	Химия (10)	Геометрия (8)	История (5)	Информатика (6)
	4	Русский язык(7)	Изобразительное искусство (3)	Родной язык (рус)/ (7)	Английский язык (9)	Труд (технология) (3)	География(6)	Вероятность и статистика (9)	Литература (7)	Физическая культура (1)	Физическая культура (1)
	5		Окружающий мир(6)	Музыка(3)	Русский язык (8)	Родная литература (рус) (12)	Труд(технология) (2)	Русский язык (7)	Информатика (7)	Вероятность и статистика (10)	Английский язык (8)
	6		<i>Игры народов мира</i>			Литература (6)	Труд(технология) (2)	Родной язык(русский)(7)	Вероятность и статистика (7)		ОБЗР (2)
	7						Русский язык (11)		Труд (технология) (4)		
		Итого:20	Итого:24	Итого:25	Итого:29	Итого: 37	Итого:44	Итого:43	Итого:40	Итого:34	Итого:34
Пятница	1	Литературное чтение(5)	Английский язык(7)	Русский язык(7)	География (7)	Русский язык (12)	Алгебра (10)	Физическая культура (2)	Биология (7)	Информатика (6)	История (5)
	2	Русский язык(7)	Физическая культура(1)	Математика(8)	Математика (10)	Математика (13)	Английский язык (10)	История (8)	Литература (7)	Информатика (6)	Биология (7)
	3	Математика(8)	Математика(8)	Английский язык (7)	Математика (10)	Родной язык (рус) (12)	Русский язык (11)	Алгебра (9)	Физическая культура (2)	ОБЗР (2)	Химия (11)
	4	Окружающий мир(6)	Русский язык(7)	Окружающий мир(6)	Физическая культура (3)	ИЗО (3)	Физика (8)	Обществознание (5)	Алгебра (7)	Литература (8)	Английский язык (8)
	5		Литературное чтение(5)		Родной язык (рус) (8)	Физическая культура (4)	Литература (4)	Английский язык (8)	Физика (13)	Алгебра (10)	Родной язык(русский) (9)
	6				История (5)	Русский язык (12)	Родной язык (рус) (11)	Литература (4)	Английский язык (9)	Физика (12)	Алгебра (10)
	7								Алгебра (7)		
		Итого:26	Итого:28	Итого:28	Итого:43	Итого:56	Итого:54	Итого:36	Итого:52	Итого:44	Итого:50
Суббота	1	Английский язык(7)	Родной язык (рус) (7)	ОРКСЭ(6)	Родной язык (рус) (8)	Литература (6)	Вероятность и статистика (10)	Родная литература(рус) (4)	История (10)	История (5)	Химия (11)
	2	Литературное чтение на родном языке (рус) (5)	Труд (технология) (2)	Литературное чтение(5)	ИЗО (3)	Английский язык (11)	Геометрия (12)	ОБЗР(3)	Родная литература(рус) (7)	Обществознание (5)	
	3					История (8)	Родная литература (рус) (11)	Геометрия (10)	Родной язык (рус) (6)		
		Итого:12	Итого:9	Итого:11	Итого:11	Итого:25	Итого:33	Итого:17	Итого:23	Итого:7	Итого:11

Окружающий мир = ОРКСЭ=6 баллов

В 5 классе : ОДНКНР=обществознание =6 баллов;

В 6 классе: ОДНКНР=обществознание=9 баллов

Природоведение =география=7 баллов;

Родная литература=Литература=4 балла

В 6 классе: одноклассник=обществознание = 9 баллов; алгебра=ВиС=9 баллов

в 8 классе алгебра=ВиС=9 баллов

в 9 классе алгебра=ВиС=7 баллов

в 7 классе алгебра=ВиС=10 баллов

в 10-11 классе индивидуальный проект=обществознание=5 баллов