

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Светлянская средняя общеобразовательная школа  
(МБОУ Светлянская СОШ)

Принято педагогическим советом  
протокол от 07.10.2021 № 13  
с учетом мнения Совета родителей,  
протокол от 08.10.2021 № 2  
Совета обучающихся,  
протокол от 08.10.2021 № 2

УТВЕРЖДЕНО  
приказом по МБОУ Светлянской СОШ  
от 09.10.2021 № 27/1од  
директор \_\_\_\_\_ Боброва О.Л.

**Положение  
о режиме занятий обучающихся**

**1. Общие положения**

1.1 Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом РФ от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом образовательного учреждения, Правилами внутреннего распорядка обучающихся,

1.2 Настоящее Положение регламентирует режим занятий Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Светлянской средней общеобразовательной школы (далее - ОУ).

**2. Режим учебных занятий**

2.1. Учебный год в ОУ начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года в первом классе составляет 33 учебные недели, во 2-11 классах - 34 учебные недели.

2.3. Учебный год составляют 4 учебные четверти.

2.4. При обучении по четвертям после каждой учебной четверти следуют каникулы,

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком

2.6. Обучение в ОУ ведется:

- в 1 классе в условиях пятидневной учебной недели;
- во 2-11 классах в условиях шестидневной учебной недели.

2.7. Продолжительность урока во 2-11 -х классах составляет 40 минут.

2.8. В соответствии с требованиями Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1 -х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый; ноябрь- декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый.

2.9. Учебные занятия в ОУ начинаются в 8 часов 30 минут.

Проведение уроков, консультаций, зачетов до 8.30. в ОУ не допускается.

2.10. После каждого урока предоставляется перерыв не менее 10 минут.

Для организации питания учащихся в режим учебных занятий вносятся 3 перемены

продолжительностью 20 минут каждая.

2.11. Расписание звонков:

1 урок: 8.30-9.10;

Завтрак 20 минут

2 урок: 9.30 -10.10;

3 урок: 10.20- 11.00;

Обеденный перерыв 20 минут

4 урок: 11.20 - 12.00;

Обеденный перерыв 20 минут

5 урок: 12.20-13.00;

6 урок: 13.10-13.50;

7 урок: 14.00- 14.40.

2.12. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку:

1 класс — 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);

2-4 классы -26 часов в неделю;

5 класс - 32 часа в неделю;

6 класс - 33 часа в неделю;

7 класс- 35 часов в неделю;

8 класс - 36 часов в неделю;

9класс- 36 часов в неделю;

10-11 классы - 37 часов в неделю.

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими рекомендациями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности учащихся в течение дня и недели

2.14. В целях профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.15. Плотность учебной работы учащихся на уроках по основным предметам не должна превышать 60 - 80%.

2.16. В оздоровительных целях в ОУ создаются условия для удовлетворения биологической потребности учащихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности учащихся:

-3 урока физической культуры в неделю;

- физкультминутки на уроках;

- подвижные перемены;

- внеклассные спортивные занятия и соревнования;

- дни здоровья;

-спортивные кружки и секции;

-самостоятельные занятия физкультурой;

- спортивный час в группе продленного дня.

### **3.Режим каникулярного времени**

3.1. Продолжительность каникул между учебными четвертями не менее 7 дней календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются дополнительные каникулы в середине третьей четверти.

### **4.Режим внеурочной деятельности**

4.1.Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием внеурочной деятельности, расписанием кружков, секций, графиками работы воспитателей группы продленного дня утвержденными директором школы.

4.2. Внеклассные мероприятия проводятся в соответствии с годовым планом, календарным планом работы школы на четверть, программой воспитательной работы классного руководителя.

4.3. Походы, экскурсии, коллективные туристические поездки, поездки в учреждения культуры разрешаются только после издания соответствующего приказа директора ОУ.

4.4. Количество часов, отводимое на внеурочную деятельность в рамках ФГОС в определенном классе составляет до 10 часов в неделю. Длительность занятий зависит от возраста обучающихся, вида деятельности и устанавливается в соответствии Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

4.5.4.5. Занятия объединений дополнительного образования начинаются через 1 час после окончания уроков.

4.6. В ОУ по желанию и запросам родителей (законных представителей) работает группа продленного дня. Режим работы ГПД утверждается директором школы.

### **5. Промежуточная и итоговая аттестация учащихся**

5.1. Промежуточная аттестация в 2-8, 10 классах проводится в конце учебного года на основании Положения о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

5.2. Государственная итоговая аттестация проводится в 9, 11 классах в сроки, устанавливаемые Министерством образования.