

**БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ
«ВОТКИНСКАЯ РАЙОННАЯ БОЛЬНИЦА МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ»
(БУЗ УР «Воткинская РБ МЗ УР»)**

П Р И К А З

г. Воткинск

20 марта 2025 года

№

234

Об организации медицинского обеспечения оздоровления детей в лагерях с дневным пребыванием и лагерях труда и отдыха на базе общеобразовательных учреждений в период летних каникул

В целях организации мероприятий, направленных на организацию отдыха и оздоровления детей и подростков, организации оказания первичной медико-санитарной помощи в экстренной и неотложной форме, контроля за соблюдением санитарно-гигиенических требований к условиям пребывания детей в лагерях с дневным пребыванием и лагерях труда и отдыха на базе общеобразовательных учреждений Воткинского района (далее – Лагеря) в период летних каникул,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить список медицинских работников, ответственных за проведение оздоровления детей в Лагерях в период летних каникул (приложение 1);
2. Заведующим участковой больницей, врачебными амбулаториями, медицинским работникам, ответственным за проведение оздоровления детей в Лагерях организовать:
 - 2.1. Контроль за качественным и безопасным питанием, а также соблюдением норм питания в Лагерях;
 - 2.2. Контроль за соблюдением физических нагрузок;
 - 2.3. Гигиеническое воспитание детей, привитию навыков здорового образа жизни, профилактике наркомании, табакокурения, алкоголизма, йододефицитных состояний;
 - 2.4. Оценку эффективности оздоровления детей (приложение 2);
 - 2.5. Представление отчета в течение 3 дней после окончания смены в организационно-методический отдел (И.Н.Варламовой) в соответствии с формами (приложение 3);
3. Заместителю главного врача по ОМР (Вьюжаниной Т.И.)
 - 3.1. Обеспечить анализ эффективности оздоровления детей с предоставлением сводной информации в Министерство здравоохранения Удмуртской Республики в течение 5 дней после окончания смены.
4. Контроль исполнения приказа возложить на заместителя главного врача по ОМР Т.И. Вьюжанину.

Главный врач



А.В. Телегина

Список медицинских работников, ответственных за проведение оздоровления детей

№ п/п	Ф.И.О. ответственного медицинского работника	Школа	Сроки проведения	Режим работы
1	Кулигина М.А. – зав ФАП фельдшер Болгуринский ФАП	Болгуринская	28.05- 27.06.2025	8.30-14.30
2	Плотникова М.Н. – медицинская сестра Б- Киварской УБ	Б-Киварская	28.05- 27.06.2025	8.30-14.30
3	Коротких О.В. – медсестра Светлянской УБ	В-Талицкая	28.05- 27.06.2025	8.30-14.30
4	Коробейникова Е.Г. – фельдшер Светлянской УБ	Светлянская	28.05- 27.06.2025	8.30-14.30
5	Соломенникова А.В. – медицинская сестра Июльской УБ	В-Позимская	28.05- 27.06.2025	8.30-14.30
6	Ложкин А.Д. – фельдшер Гавриловского ФАП	Гавриловская	28.05- 27.06.2025	8.30-14.30
7	Ефимова Л.В. – медицинская сестра Июльской УБ	Июльская	28.05- 27.06.2025	8.30-14.30
8	Чмыхун Л.А. – фельдшер Камский ФАП	Камская	28.05- 27.06.2025	8.30-14.30
9	Горбунова А.П. – фельдшер Кукуевский ФАП	Кукуевская	28.05- 27.06.2025	8.30-14.30
10	Смолина Е.Б. – медсестра Первомайская УБ	Первомайская	28.05- 27.06.2025	8.30-14.30
11	Фесько С.Ю. – фельдшер Перевозинской амбулатории	Перевозинская, Лагерь труда и отдыха	28.05- 27.06.2025	8.30-14.30
12	Иванова Е.А. – медицинская сестра Б-Киварской УБ	Пихтовская, Лагерь труда и отдыха	28.05- 27.06.2025	8.30-14.30
13	Олина А.В. – медицинская сестра ВА п. Новый	Волковская СОШ, МБУ ДО «СШ п. Новый»	28.05- 27.06.2025	8.30-14.30
14	Николаева Л.Б. – медицинская сестра Кварсинской амбулатории	Кварсинская	28.05- 27.06.2025	8.30-14.30
15	Смолина Е.Б. – медсестра Первомайская УБ	Районная профильная смена МБУ ДО «СШ Воткинского района» на базе МБОУ Первомайской СОШ	16.06– 27.06.2025	8.30-14.30

ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ОЗДОРОВЛЕНИЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ В ЛЕТНИХ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ

I. Общие положения

Методические рекомендации подготовлены с целью обеспечения единообразия в проведении медицинских осмотров детей и подростков в летних оздоровительных учреждениях отдыха и оздоровления детей и подростков, исключения субъективных подходов к оценке эффективности летнего оздоровления.

Методические рекомендации являются обязательными для исполнения: загородными оздоровительными учреждениями (загородные сезонные оздоровительные учреждения, в том числе санаторные смены загородных сезонных оздоровительных учреждений; лагеря труда и отдыха на базе сезонных оздоровительных учреждений; загородные круглогодичные оздоровительные учреждения, в том числе санаторные смены загородных круглогодичных оздоровительных учреждений; загородные санаторно-оздоровительные учреждения, санаторные смены для детей на базах санаториев, баз отдыха (для взрослых), детские санатории, спортивно-оздоровительные и оборонно-спортивные учреждения); лагерями дневного пребывания школьников, в том числе лагеря труда и отдыха на базе лагерей дневного пребывания школьников.

Методические рекомендации предусматривают проведение обязательных медицинских осмотров всех детей в начале и в конце оздоровительной смены с оценкой эффективности оздоровления.

II. Термины и определения

"Обязательные" показатели оценки эффективности оздоровления - показатели, характеризующие рост, массу тела, мышечную силу и жизненную емкость легких (ЖЕЛ), оценка динамики которых за летнюю оздоровительную смену является обязательной для определения степени эффективности оздоровления (высокая, слабая, отсутствие).

Индекс массы тела (ИМТ, Индекс Кетле) - это показатель, характеризующий физическое развитие, представляющий собой отношение массы тела в кг к росту в кв. м.

Функциональное состояние - комплекс свойств, определяющий уровень жизнедеятельности организма, системный ответ организма на физическую нагрузку, в котором отражается степень интеграции и адекватности функций выполняемой работе.

III. Определение показателей оценки эффективности летнего оздоровления

Для оценки эффективности оздоровления рекомендуется использовать данные динамики не менее 4-х "обязательных показателей" (рост, масса, мышечная сила и жизненная емкость легких (ЖЕЛ)).

Выбор "обязательных показателей" обусловлен их потенциальной изменчивостью за период летнего оздоровления под воздействием (благоприятным или неблагоприятным) среды обитания и возможностью оценки динамики показателей за оздоровительную смену.

Динамика "обязательных показателей" зависит от непосредственного воздействия факторов среды, в том числе питания, двигательного режима, режима дня, проводимых в учреждении оздоровительных процедур и физкультурно-массовой работы. "Обязательные показатели" чутко реагируют на снижение резистентности организма и перенесенные в ходе оздоровительного сезона заболевания. Вместе с тем они просты в измерении и оценке.

Необходимое для оценки "обязательных показателей" оборудование - весы напольные, ростомер, динамометр кистевой, спирометр.

При необходимости можно также дополнять "обязательный" перечень "дополнительными показателями" (функциональные пробы сердечнососудистой системы, дыхательной системы, общей физической работоспособности).

IV. Оценка эффективности оздоровления

Для комплексной оценки эффективности оздоровления детей в учреждениях летнего отдыха и оздоровления в 1 - 2-й день от начала оздоровительной смены, а также за день до ее окончания, в учреждении должен быть

организован и проведен медицинский осмотр всех оздоравливаемых детей с обязательным проведением антропометрических и физиометрических методов исследования.

Все измерения следует проводить на полуобнаженном ребенке в первую половину дня.

Критерии оценки каждого "обязательного показателя" приведены в табл. 1. Критерии оценки "дополнительных показателей" аналогичны.

Таблица 1

КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ "ОБЯЗАТЕЛЬНЫХ" ПОКАЗАТЕЛЕЙ ЭФФЕКТИВНОСТИ ОЗДОРОВЛЕНИЯ

Показатели	Эффективность оздоровления					
	высокая		слабая		отсутствие	
	динамика	баллы	динамика	баллы	динамика	баллы
Масса <*>	прибавка более 1 кг	2	прибавка от 0 до 1 кг	1	снижение	0
Рост	прибавка в росте	2	без изменений	1	-	-
Показатели мышечной силы	прибавка 5% и более	2	прибавка до 5%	1	отсутствие прибавки	0
ЖЕЛ	прибавка 10% и более	2	прибавка до 10%	1	отсутствие прибавки	0

Примечание: если ИМТ больше или равен верхней границе нормы, то снижение массы тела оценивается в 2 балла, прибавка от 0 до 1 кг - 1 балл, прибавка массы тела более чем на 1 кг - 0 баллов. Нормативные значения ИМТ: 7 лет - норма: 13,5 - 17,5; 8 лет - 13,5 - 18; 9 лет - 14 - 19; 10 лет - 14 - 20; 11 лет - 14,5 - 21; 12 лет - 15 - 22; 13 лет - 15 - 22,5; 14 лет - 16 - 23,5; 15 лет - 16,5 - 24; 16 лет - 17 - 25.

Для оценки эффективности оздоровления каждого ребенка и коллектива в целом информация по результатам медицинского осмотра вносится в журнал "Оценка оздоровительного эффекта" (табл. 2), предусматривающем внесение информации по каждому ребенку на начало смены, а также на ее окончание. Графа примечание заполняется, в случае если ИМТ больше или равно верхней границе нормы (см. термины и определения), а также, если ребенок покинул учреждение до окончания смены.

Таблица 2

"ОЦЕНКА ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЭФФЕКТА"

Ф.И.О.		Г.р.	Отряд	Начало смены				Группа занятий ФР		
				рост	масса	сила	ЖЕЛ			
Иванов Ваня		1997	3	160	50	Лев. - 20 Прав. - 18		1800	основная	
...										
Окончание смены				Оценка эффективности в баллах						Оценка
рост	масса	сила	ЖЕЛ	рост	масса	сила	ЖЕЛ	примеч.	итого	
162	52	Лев. - 23 Прав. - 20	1850	2	2	2	1	-	7	высокая

Итоговый балл складывается из баллов по каждому показателю и оценивается в соответствии с табл. 3. Если ребенок покинул учреждение до окончания смены, он автоматически попадает в группу с "отсутствием оздоровительного эффекта".

Таблица 3

КРИТЕРИИ СУММАРНОЙ ОЦЕНКИ ЭФФЕКТИВНОСТИ ОЗДОРОВЛЕНИЯ

Показатели	Эффективность оздоровления (баллы)		
	высокая	низкая	отсутствие <*>
Обязательные показатели	7 - 8	3 - 6	меньше 3-х

Оценка эффективности оздоровления детей и подростков проводится в обязательном порядке по итоговой суммарной оценке, для ее детализации оценке также подлежат "Обязательные" показатели - табл. 4.

Таблица 4

ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ОЗДОРОВЛЕНИЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ (ИТОГОВАЯ ТАБЛИЦА)

ПОКАЗАТЕЛИ	Число детей и подростков, имеющих:		
	выраженный оздоровительный эффект	слабый оздоровительный эффект	отсутствие оздоровительного эффекта (ухудшение)
Масса			
Рост			
Показатели мышечной силы			
ЖЕЛ			
Итоговая оценка			
Удельный вес (%) по итоговой оценке			

МЕТОДИКА ОПРЕДЕЛЕНИЯ "ОСНОВНЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ" ОЦЕНКИ ЭФФЕКТИВНОСТИ ОЗДОРОВЛЕНИЯ

Взвешивание проводят на медицинских весах, правильно установленных и отрегулированных. Весы следует устанавливать на ровном месте и в строго горизонтальном положении. При взвешивании ребенок должен стоять неподвижно посередине площадки.

Для измерения длины тела используют ростомер, представляющий собой вертикальную планку с нанесенной на ней сантиметровой шкалой, укрепленную на площадке. Ростомер следует устанавливать на ровном месте и в строго горизонтальном положении. Ребенка ставят на площадку спиной к вертикальной стойке так, чтобы он касался стойки пятками, ягодицами, лопатками и затылком. Руки должны быть вытянуты по швам, пятки вместе, носки врозь, голову надлежит держать так, чтобы козелок уха и наружный угол глазной щели были на одной горизонтальной линии. Планшет опускают на голову.

Силу мышц кисти измеряют ручным динамометром. При этом рука должна быть отведена в сторону, динамометр сжимается с максимальным усилием, без рывка. Проводят два измерения, фиксируется лучший результат. Измеряется сила мышц правой и левой кисти.

Спирометрия метод определения жизненной емкости легких (ЖЕЛ): закрыв нос пальцами, ребенок-подросток делает максимальный вдох, а затем постепенно (за 5 - 7 секунд) выдыхает в спирометр. Обязательно 2 - 3-кратное повторение процедуры измерения. Из полученных результатов выбирается максимальный. Полученная величина ЖЕЛ называется фактической.

Формы отчетной информации

Форма 1

**Категории оздоровленных детей и подростков в детском оздоровительном учреждении
по итогам смены _____ 20__ года**

Наименование детского оздоровительного учреждения _____

	Количество человек	%
Всего оздоровлено, В том числе:		100
Учащихся общеобразовательных школ		
Воспитанников домов ребенка		
Воспитанников детских домов		
Учащихся школ- интернатов		
Детей из соц. приютов		
Опекаемый детей		
Детей из приемных семей		
Подростков		
Детей на "Д" учете		
Детей из соц. неблагополучных семей		
Детей из многодетных семей		
Детей из малообеспеченных семей		
Детей-инвалидов		

Руководитель учреждения _____
Ф.И.О. _____ подпись _____

Ответственное лицо за
составление отчетной формы _____
Ф.И.О. _____ подпись _____

Конт. тел. _____ Дата _____

**Внедрение мероприятий, направленных на повышение эффективности отдыха и оздоровления
детей и подростков в оздоровительном учреждении
по итогам смены _____ 20__ года**

Наименование детского оздоровительного учреждения _____

Медицинские мероприятия	Физическое воспитание	Оздоровительные мероприятия

Руководитель учреждения _____
Ф.И.О. _____ подпись _____

Ответственное лицо за
составление отчетной формы _____
Ф.И.О. _____ подпись _____

Конт. тел. _____ Дата _____

**Материально – техническое обеспечение детского оздоровительного учреждения
(наименование и количество единиц)
по итогам смены _____ 20__ года**

Наименование детского оздоровительного учреждения _____

Приобретена мебель и инвентарь в 2019 - 2020 г.г.	Приобретено технологическое оборудование для пищеблока в 2020 г.	Приобретено медицинское оборудование в 2020 г.

Руководитель учреждения _____
Ф.И.О. _____ подпись _____

Ответственное лицо за
составление отчетной формы _____
Ф.И.О. _____ подпись _____

Конт. тел. _____ Дата _____

Отчет по итогам организации медицинской помощи детям и подросткам детских оздоровительных учреждений

Медицинская организация _____
смена _____ 20__ г.

	Всего	Койки круглосуточного лечения			Дневные стационары			Загородные оздоровительные лагеря	Оздоровительные лагеря с дневным пребыванием (Пришкольные лагеря)	Малозатратные лагеря (профильные, труда и отдыха и т.п.)	Детские местные санатории	Детские санаторно – оздоровительные лагеря круглогодичного действия на базе санаториев общего профиля	Федеральные санатории	Центры социального обслуживания	Реабилитационные центры	Прочие (указать, в т.ч. мать и дитя)
		ЦРБ	УБ	ГБ	ЦРБ	УБ	ГБ									
Кол-во учреждений								X*			X*	X*				
Кол-во детей								X*			X*	X*				
Физических лиц - врачей								X*			X*	X*	X			
Физических лиц - среднего мед. персонала								X*			X*	X*	X			

X – ячейку не заполнять

X* -заполняет только соответствующее учреждение

Руководитель учреждения _____
Ф.И.О. _____ подпись _____

Ответственное лицо за составление отчетной формы _____
Ф.И.О. _____ подпись _____

Регистрация заболеваний, травм, несчастных случаев у детей в период пребывания в оздоровительном учреждении

Наименование детского оздоровительного учреждения _____

Смена _____ 20__ года

Всего	Острые респираторные заболевания	Острые кишечные инфекции	Воздушно-капельные инфекции (карантинные инфекции)	Травмы				Укусы			Введен противо-клещевой иммуно-глобулин	Укушенный клещем ребенок привит от КЭ	Прочие (ука-зать)
				ушибы	пере-ломы (указать топику)	ссадины	другие виды (ука-зать)	насекомых	змей	клещей			

Руководитель учреждения _____

Ф.И.О.

подпись

Ответственное лицо за составление отчетной формы _____

Ф.И.О.

подпись

Конт. тел. _____ Дата _____

**Эффективность оздоровления детей и подростков в детском оздоровительном учреждении по
итогам смены _____ 20__ года**

Наименование детского оздоровительного учреждения _____

	Абсолютные значения	%
Количество детей в смену		100%
Выраженный оздоровительный эффект		*
Слабый оздоровительный эффект		*
Оздоровительный эффект отсутствует		*
Вспышки инфекционных заболеваний		*
Чрезвычайные ситуации		*
Обоснованные жалобы		*
ИТОГО		
Выраженная эффективность оздоровления в лагере	X	
Слабая эффективность оздоровления в лагере	X	
Эффективность оздоровления отсутствует в лагере	X	

X – ячейку не заполнять

* расчет по инструкции по оценке эффективности оздоровления

Руководитель учреждения _____
Ф.И.О. _____ подпись _____

Ответственное лицо за
составление отчетной формы _____
Ф.И.О. _____ подпись _____

Конт. тел. _____ Дата _____

**Эффективность оздоровления детей и подростков в детском оздоровительном учреждении по
итогам смены _____ 20__ года**

Наименование детского оздоровительного учреждения _____

Смены	Количество детей по итогам оздоровления (абс.)	Выраженная эффективность оздоровления (%)	Слабая эффективность оздоровления (%)	Эффективность оздоровления отсутствует (%)
1 смена				
2 смена				
3 смена				
4 смена				
Итого:				

Руководитель учреждения _____
Ф.И.О. _____ подпись _____

Ответственное лицо за
составление отчетной формы _____
Ф.И.О. _____ подпись _____

Конт. тел. _____ Дата _____