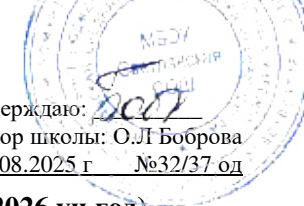


Согласовано _____
Фельдшер Коробейникова Е.Г.

Утверждаю: _____
Директор школы: О.Л. Боброва
Приказ от 29.08.2025 г. №32/37-од



РАСПИСАНИЕ УРОКОВ для ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 КЛАССА, 1 четверть
(трудоемкость)

(2025-2026 уч.год)

День недели	I четверть	
	1,3,5,7 недели	2,4,6,8 недели
Понедельник	Литературное чтение (5) Русский язык (7) Динамическая пауза Изобразительное искусство (3) Итого: 15	Литературное чтение(5) Русский язык(7) Динамическая пауза Музыка(3) Итого: 15
Вторник	Литературное чтение(5) Русский язык(7) Динамическая пауза Математика (8) Итого: 20	Литературное чтение(5) Русский язык(7) Динамическая пауза Математика (8) Итого: 20
Среда	Литературное чтение(5) Русский язык(7) Динамическая пауза Математика(8) Итого: 20	Литературное чтение(5) Русский язык(7) Динамическая пауза Математика (8) Итого: 20
Четверг	Литературное чтение(5) Русский язык(7) Динамическая пауза Физическая культура (1) Итого:13	Литературное чтение(5) Русский язык(7) Динамическая пауза Физическая культура (1) Итого: 13
Пятница	Окружающий мир (6) Русский язык(7) Динамическая пауза Математика(8) Итого: 21	Окружающий мир (6) Математика (8) Динамическая пауза Труд (технология) (2) Итого:16

(!)Согласно санитарно-эпидемиологическим правилам (СП 2.4.3648-20) обучение детей в 1 классе в сентябре и октябре - 3 урока в день по 35 минут, в ноябре - декабре - 4 урока в день по 35 минут каждый, с января по май - 4 урока ежедневно по 40 минут. Между уроками обязательно перемены 10 минут, а также после 2 или 3 урока - большая перемена продолжительностью 20 минут. В середине учебного дня проводится динамическая пауза (активный отдых учащихся на свежем воздухе) и длится не менее 40 минут.

РАСПИСАНИЕ УРОКОВ

Понедельник	1 класс (!)	№	2 класс	3 класс	4 класс	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс	10 класс	11 класс
	1.Литературное чтение (5)	1	Литературное чтение(5)	Литературное чтение(5)	Физическая культура(1)	Английский язык(9)	Русский язык(12)	Родной язык(русский) (11)	География(6)	Биология(7)	Алгебра(10)	Информатика(6)
	2.Русский язык (7)	2	Русский язык (7)	Русский язык (7)	Окружающий мир(6)	Физическая культура(3)	Математика(13)	География(6)	Обществознание (5)	Физика(13)	Русский язык(9)	Английский язык(8)
	Динамическая пауза	3	Математика(8)	Математика (8)	Математика(8)	История(5)	История(8)	Алгебра(10)	Английский язык (8)	Химия (12)	Русский язык(9)	Информатика(6)
	3.Математика (8)	4	Труд (технология) (2)	Окружающий мир(6)	Русский язык(7)	Русский язык(8)	Английский язык (11)	Физика(8)	Алгебра(9)	Русский язык(6)	География(3)	Биология(7)
	4.Физическая культура (1)	5		Игры народов мира	Литературное чтение(5)	Русский язык(8)	Русский язык (12)	Английский язык (10)	Литература(4)	Алгебра(7)	Химия(11)	История(5)
		6						Литература(7)	Русский язык(7)	География(5)		Алгебра(10)
		7										Геометрия(11)
	ИТОГО 21		ИТОГО 22	ИТОГО 26	ИТОГО 27	ИТОГО 33	ИТОГО 56	ИТОГО 52	ИТОГО 39	ИТОГО 50	ИТОГО 42	ИТОГО 53
Вторник	1.Литературное чтение (5)	1	Математика (8)	Математика (8)	Литературное чтение(5)	География(7)	Биология (8)	Русский язык(11)	Геометрия(10)	Английский язык (9)	История(5)	Физика(12)
	2.Русский язык (7)	2	Английский язык(7)	Русский язык (7)	Русский язык (7)	Биология(10)	Математика(13)	Русский язык(11)	История(8)	Физика(13)	Физическая культура(1)	Физическая культура(1)
	Динамическая пауза	3	Русский язык (7)	Литературное чтение(5)	Английский язык (7)	Изобразительное искусство(3)	Русский язык(12)	Алгебра(10)	Физическая культура(2)	Биология(7)	География(3)	История(5)
	3.Математика (8)	4	Физическая культура (1)	Английский язык(7)	Математика(8)	Литература(4)	История (8)	Информатика(4)	Химия(10)	Обществознание (5)	Литература(8)	Алгебра(10)
	4.Окружающий мир(6)	5	Литературное чтение(5)			Родной язык (русский) (8)	Литература(6)	История(6)	Биология(7)	Информатика(7)	Английский язык (8)	Алгебра(10)
	5. Физическая культура(1)	6	Игры народов мира			Математика(10)	Английский язык (11)	География(6)	Физика(9)		Алгебра(10)	Русский язык(9)
		7									Алгебра(10)	Русский язык(9)
	ИТОГО 27		ИТОГО 28	ИТОГО 27	ИТОГО 27	ИТОГО 42	ИТОГО 58	ИТОГО 42	ИТОГО 46	ИТОГО 41	ИТОГО 45	ИТОГО 56
Среда	1.Литературное чтение(5)	1	Литературное чтение(5)	Русский язык (7)	Литературное чтение(5)	Музыка(2)	Английский язык (11)	Алгебра(10)	География(6)	Физика(13)	Литература(8)	Обществознание(5)
	2.Русский язык (7)	2	Русский язык (7)	Математика (8)	Русский язык(7)	Английский язык(9)	Русский язык (12)	Физическая культура(2)	Информатика(7)	Алгебра(7)	Обществознание(5)	География(3)
	Динамическая пауза	3	Математика (8)	Изобразительное искусство (3)	Физическая культура(1)	Литература(4)	Музыка(1)	Английский язык (10)	Алгебра(9)	Труд (технология) (4)	История(5)	Литература(8)
	3.Математика (8)	4	Окружающий мир(6)	Физическая культура (1)	Математика(8)	История(5)	Родная литература (русская) (6)	Литература (4)	Русский язык (7)	Геометрия(8)	ОБЗР(2)	Информатика(6)
	4.Изобразительное искусство (3)	5	Физическая культура(1)		ОРКСЭ(6)	Математика(10)	Родной язык(русский) (12)	Музыка(1)	Русский язык(7)	Английский язык (9)	География(3)	Вероятность и статистика(10)
		6					Физическая культура(4)	Русский язык(11)	Музыка(1)	История(10)	Английский язык (8)	Геометрия(11)

		7								История 0.5 (второе полугодие) (10)	Алгебра(10)	
	ИТОГО 23		ИТОГО 27	ИТОГО 19	ИТОГО 27	ИТОГО 30	ИТОГО 46	ИТОГО 38	ИТОГО 37	ИТОГО 51/61	ИТОГО 41	ИТОГО 43
Четверг	1.Литературное чтение(5)	1	Изобразитель ное искусство (3)	Литературное чтение на родном языке (рус) (5)	Литературное чтение на родном языке (рус) (5)	Труд (технология) (4)	Математика(13)	Родная литература (русская) (4)	Английский язык (8)	Физическая культура(2)	Литература(8)	Информатика(6)
	2.Русский язык (7)	2	Музыка(3)	Русский язык (7)	Русский язык(7)	Труд (технология) (4)	Изобразительное искусство(3)	Геометрия(12)	Физическая культура(2)	География(5)	Английский язык (8)	Литература(8)
	Динамическая пауза	3	Английский язык(7)	Музыка(3)	Изобразительн ое искусство(3)	Русский язык(8)	Литература(6)	Геометрия(12)	Труд (технология) (1)	Русский язык(6)	Информатика(6)	ОБЗР(2)
	3. Физическая культура(1)	4	Русский язык (7)	Литературное чтение(5)	Музыка(3)	Математика(10)	Труд (технология) (3)	Биология(7)	Алгебра(9)	Русский язык(6)	Физическая культура(1)	Физическая культура(1)
	4. Музыка(3)	5		Английский язык(7)	Родной язык (рус) (7)	Математика(10)	Труд (технология) (3)	Физическая культура(2)	Родной язык(русский) (7)	Геометрия(8)	Физика(12)	Обществознание (5)
		6				Литература(4)		Труд (технология) (2)	Родная литература (русская) (4)	ОБЗР(3)	Биология (7)	Алгебра(10)
		7						Труд (технология) (2)		Литература(7)	Геометрия(11)	
	ИТОГО 16		ИТОГО 20	ИТОГО 27	ИТОГО 25	ИТОГО 40	ИТОГО 28	ИТОГО 40	ИТОГО 31	ИТОГО 37	ИТОГО 53	ИТОГО 32
Пятница	1.Русский язык (7)	1	Литературное чтение(5)	Окружающий мир(6)	Окружающий мир(6)	Английский язык (9)	География(7)	Русский язык(11)	Химия(10)	Алгебра(7)	Обществознание(5)	Физика(12)
	2.Математика (8)	2	Русский язык (7)	Физическая культура(1)	Английский язык (7)	История(5)	Русский язык (12)	Вероятность и статистика(10)	Литература(4)	История(10)	Индивидуальный проект(5)	Химия (11)
	Динамическая пауза	3	Математика (8)	Математика (8)	Математика(8)	Родная литература (русская) (4)	Физическая культура (4)	История(6)	Геометрия (10)	Английский язык (9)	Физика(12)	Литература(8)
	3.Окружающий мир(6)	4	Окружающий мир(6)	Русский язык (7)	Русский язык (7)	Физическая культура(3)	Математика(13)	Физика(8)	Биология(7)	Литература(7)	Обществознание(5)	Английский язык (8)
	4.Труд (технология) (2)	5		Литературное чтение(5)		Русский язык(8)	История(8)	Английский язык (10)	Физика(9)	Литература(7)	Геометрия(11)	
		6				Родной язык(русский) (8)	Литература(6)			Физическая культура(2)	Вероятность и статистика(10)	
		7								Вероятность и статистика(7)		
	ИТОГО 23		ИТОГО 26	ИТОГО 27	ИТОГО 28	ИТОГО 37	ИТОГО 50	ИТОГО 45	ИТОГО 40	ИТОГО 49	ИТОГО 48	ИТОГО 39
Суббота		1	Родной язык (русский) (7)	Родной язык (русский) (7)	Труд (технология) (2)	Русский язык(8)	Русский язык (12)	Изобразительное искусство(1)	История(8)	Химия(13)	Геометрия(11)	Английский язык (8)
		2	Литературное чтение на родном языке (рус) (5)	Труд (технология) (2)	Литературное чтение(5)	Математика(10)	Родной язык (русский) (12)	История(6)	Английский язык (8)	Родная литература (русская) (7)	Обществознание(8)	Геометрия(11)
		3					Математика (13)		ОБЗР(3)	Родной язык(русский) (6)		

									Вероятность и статистика(9)			
			ИТОГО 12	ИТОГО 9	ИТОГО 7	ИТОГО 18	ИТОГО 37	ИТОГО 7	ИТОГО 28	ИТОГО 26	ИТОГО 19	ИТОГО 19

(!)*Согласно санитарно-эпидемиологическим правилам (СП 2.4.3648-20) обучение детей в 1 классе в сентябре и октябре - 3 урока в день по 35 минут, в ноябре - декабре - 4 урока в день по 35 минут каждый, с января по май - 4 урока ежедневно по 40 минут. Между уроками обязательно перемены 10 минут, а также после 2 или 3 урока - большая перемена продолжительностью 20 минут. В середине учебного дня проводится динамическая пауза (активный отдых учащихся на свежем воздухе) и длится не менее 40 минут.*

Окружающий мир = ОРКСЭ=6 баллов

В 6 классе:

Природоведение =география=7 баллов;

Родная литература=Литература=4 балла

В 6 классе: одикир=обществознание = 9 баллов; алгебра=ВиС=9 баллов

В 7 классе алгебра=ВиС=10 баллов

В 8 классе алгебра=ВиС=9 баллов

В 9 классе алгебра=ВиС=7 баллов

В 10 классе индивидуальный проект=обществознание=5 баллов

В 10 классе алгебра=ВиС=10 баллов

В 11 классе алгебра=ВиС=10 баллов